

La gratitude

Qui dois-je remercier pour la vie épanouie que je mène ?
Dame nature qui m'a doté de ce corps de femme aux cheveux bouclés qui danse ?
Qui dois-je remercier pour les étoiles que je sème ?
Ma mère qui m'a insufflé la vie et auprès de laquelle j'ai construit mon enfance ?

Mon homme qui partage mes joies et mes peines du quotidien ?
Mes jumeaux qui sont venus écrire à 4 notre histoire ?
Mon métier d'enseignante qui m'apporte une richesse relationnelle ?
Mes collègues qui me soutiennent dans mes tracas et mes délires notoires ?

...

NON, rien de cela.
C'est toi que je remercie, toi qui pèses 1 300 grammes.
Oui, toi qui fais partie intégrante de moi depuis mon premier souffle de vie en filigrane

Toi qui me permets de me détacher des blessures de la vie,
Du handicap et de pouvoir regarder la beauté dans chaque chose,
Dans chaque lieu, en chaque personne, dans tous les êtres vivants qui brillent
Toi qui me permets et me donne le pouvoir d'appuis sur pause
MERCI à mon esprit, mon mental, ma psyché
D'où je tiens cette force de me sentir heureuse d'un rien sans tricher

Ysabéo