

GRATITUDES

La vie est un cadeau que je reçois en pleine conscience
La Terre est sa demeure, l'univers est son essence et nous, nous en sommes l'expérience.

Parfois douloureuses comme lorsque tu nous as quittés mon parrain adoré,
Parfois merveilleuses comme la naissance de mes deux enfants,
Parfois triste comme lorsque nous nous sommes séparés,
Parfois joyeuses comme chaque rire de bambins que je croise et qui fige le temps,
Parfois ennuyeuses comme une longue file d'attente au guichet,
Parfois drôle comme une bonne blague de Florence Foresti qui nous détend

Ce que j'ai appris récemment, c'est que pour en apprécier toute la saveur, il fallait qu'il y ait cette dualité.
Comme le yin et le yang, il faut un équilibre entre toutes choses, pour discerner la lumière il faut l'obscurité .
Et aujourd'hui je peux apprécier la mélodie de la vie parce que j'ai pris conscience de cela.
Aujourd'hui, je peux jouer la symphonie de la vie car j'accepte tout cela.

La **G**ratitude
C'est cet état de **R**econnaissance,
Qui ouvre une **A**ptitude,
Que l'on doit chérir comme un **T**alisman.
Elle peut faire preuve d'**I**déologie,
Mais elle invite surtout à la **T**olérance,
Celle d'accepter l'**U**nivers,
Pour tous ses **D**ons précieux,
Desquels jaillissent les **E**tincelles du merveilleux.

Aujourd'hui, je dis merci à la vie :

Merci la mer, tu m'as appris à respirer alors que je me mourrai,
Aujourd'hui tu es mon guide, mon lien avec la terre, reconnaissante tant que je le pourrais
Merci mon île, tu me combles par ta nature luxuriante, tes couchers de soleil qui
m'émerveillent et qui viennent me happer.
Merci amour de ma vie, même loin de moi tu m'enseignes à m'élever car je sais que tu
incarnes l'Agapé.

Merci à mes parents, votre départ de la Métropole m'a incité à vous suivre avec raison
Merci encore à vous car j'ai pu réaliser mon rêve d'enfance, d'habiter La Réunion.
Merci ma fille, ton caractère à l'opposé du mien m'inspire chaque jour à être la meilleure
version de moi-même.
Merci mon fils, ta sensibilité et ta présence m'enseignent l'instant présent, qu'est-ce que je
vous aime!

Merci à mon échec au concours, il m'a permis de rencontrer des enfants merveilleux dans mon métier.

Merci aux auteurs et écrivains qui jalonnent ma vie, vos livres m'inspirent, m'apprennent, me guident et Sont mes meilleurs alliés.

Merci à ceux qui m'ont ouvert les yeux sur le masque que je portais, grâce à vous aujourd'hui je sais qui Je suis.

Merci à toi qui a su toucher l'espace d'un instant celui que j'aime, tu nous as réveillés de notre état D'inertie .

Merci à toi qui me suis dans cette aventure qu'est l'écriture, je nous aime à la folie.

Thank you ! Danke ! Xièxiè ! Gracias ! Arigato ! Misaotra ! Spasibo ! Gracie ! MERCI !