

Au commencement

Lorsque j'entends le mot « nous », instinctivement j'ai envie de parler de toi et moi. Oui, de lui, ce couple que nous avons incarné pendant vingt-sept ans. Je me souviens de notre premier rendez-vous : j'étais si timide et toi au contraire si à l'aise. Ta vie semblait tout droit sortie d'un film hollywoodien, avec tes voyages à travers le monde, alors que la mienne me paraissait bien fade dans ma cité HLM. Tu m'as subjuguée. Tu m'as appris à vivre et voir le monde différemment, je n'ai eu d'autre choix que de t'aimer.

Dans les dernières années, j'ai oublié le sens de ce « nous » : tu faisais partie d'un monde virtuel, tandis que je me noyais dans la réalité du quotidien, me sentant seule et abandonnée. Aujourd'hui, nous ne sommes plus en couple, pourtant « nous » reprend tout son sens, sa place et sa magnificence car je le comprends enfin. « Nous », c'est toi et moi sous cette nouvelle forme que nous lui offrons avec authenticité et respect. Nous sommes (re)devenus des amis qui se soutiennent, nous sommes devenus des frères et sœurs qui s'écoutent, car nous nous voyons au-delà de nos blessures.

Avant, je ne savais tellement pas comment être moi qu'il ne pouvait pas y avoir de véritable « nous ». Maintenant, je comprends que « nous » commence avec moi plus moi, mon conscient et mon inconscient, mon esprit et mon âme, mon corps et mon cœur. Mon « moi » peut désormais s'étendre et prendre son envol.

La politesse veut que l'on désigne les autres avant soi en parlant, mais dans « nous » le personnage principal c'est « moi », sinon ce serait « vous » ; alors mille excuses, Madame de Rothschild, mais je parlerai en disant « moi » en premier.

« Nous » c'est donc avant tout moi avec moi, ma dualité, mes parts d'ombre et de lumière, mes qualités et mes défauts et, en toute sincérité, c'est la relation la plus complexe que j'entretiens dans ma vie.

« Nous » c'est toi et moi, mais chut ! C'est une histoire en cours d'écriture alors laissons-la s'écrire paisiblement.

« Nous » c'est moi et nos enfants et cette histoire est la plus merveilleuse du monde, si riche en émotions.

« Nous » c'est moi et mon entourage familial, une histoire mêlant et transcendant les générations et qui a fourni le socle de mon existence.

« Nous » c'est moi et mes relations, amicales ou professionnelles, de longue durée ou fortuites, c'est une histoire porteuse de leçons à prendre en considération.

« Nous » c'est moi et la nature, et c'est une histoire pour laquelle je suis infiniment reconnaissante. Merci mon île pour tant de beauté et de connexion.

Cela m'amène au véritable sens de « Nous » : Moi et l'Univers. C'est la plus grande dimension du « nous », celle dont nous n'avons pas conscience et pourtant celle qui recèle le plus de sens.

Je pense que si nous voulons traverser la vie en tant qu'être accompli, il faudrait avancer avec cette merveilleuse lucidité.

Alors soyons « nous », soyez « vous », sois « toi » pour que chacun soit « lui » et puisse être « soi ».

Nathalie Payet