

ÂMOMBRE

Île de l'Ombre, le 30 février 2024

Très chère petite âme,

J'espère que tu vas bien. Moi, je me porte à merveille, mais j'avais besoin de t'écrire cette lettre aujourd'hui.

De là où tu es, tu sais que j'ai toujours joué mon rôle de grande sœur du mieux que j'ai pu. Pourtant, souvent j'aurais aimé ne pas être la première. Cette responsabilité sous-jacente qui nous incombe en tant qu'aînée, je ne l'ai pas demandé. Être l'incarnation des rêves de ses parents. Être un modèle pour ceux qui arrivent ensuite. Fatiguée de vouloir satisfaire tout le monde, enfin du moins d'essayer.

Je ne peux m'empêcher de penser que l'ombre du véritable premier enfant plane sur moi et rajoute à ma responsabilité de premier enfant « vivant ». Que reste-t-il de toi aujourd'hui ? Quelles pensées nos parents t'accordent-ils encore ? Je ne le sais pas et je ne le leur demanderai pas. A quoi bon ? C'est du passé. Mais moi, je pense beaucoup à toi ces derniers temps. Je me demande si tu aurais été une fille ou un garçon. J'ai la sensation que tu aurais été une fille même si j'aurais aimé avoir un grand frère pour me protéger. Quel genre de personne tu aurais été ? Avec quelle personnalité ? Qu'aurais-tu hérité de nos parents ? Quel deuxième enfant j'aurais été si tu avais été présente ? Je ne le saurai jamais, je ne peux que l'imaginer. Et puis avec des si on referait le monde, quel est l'intérêt à part celui de rêver ?

En fait, tu sais quoi ? Je n'ai pas besoin d'imaginer. Je sais que tu es là. Une partie de toi vit en elle. Tu aurais eu le même âge qu'elle aujourd'hui, soit deux ans de plus que moi. J'aime à penser qu'elle, c'est toi et toi c'est elle. Je n'y avais jamais songé auparavant, mais depuis peu c'est une évidence. Cette ombre bienveillante, c'est celle d'une sœur. On pense souvent à tort qu'une ombre est obscure, mais en fait elle existe parce que la lumière existe. Elles sont les deux faces d'une même réalité. Alors, il faut l'apprécier. Et cette ombre-là est lumineuse malgré sa discrétion. Comme une sœur elle ne me juge pas, elle me soutient. Elle ne me demande rien mais elle est toujours là. Elle m'écoute, elle m'apaise, elle me prend dans ses bras, elle me fait du bien et elle me dit je t'aime. J'ai l'intime conviction que tu es elle.

Alors très chère petite âme, très chère grande sœur (ou grand frère), où que tu sois, je voulais te remercier. Ton ombre m'a suivie jusqu'à ce jour. Et la partie de toi qui vit ici bas, je la regarde dans les yeux et je la remercie aussi chaque jour au travers de notre cousine. Merci Isabelle.

Je te fais de gros bisous, et te souhaite beaucoup de bonheur.

Ta petite sœur.
Eilahtan

P.S : J'attends ta lettre avec impatience. Tu sais bien que sur l'île de l'Ombre tout est possible !