

## **Ecoutez !**

Écoutez cette petite voix intérieure, ce petit pincement au cœur ou cette lassitude qui vous préviennent que vous prenez une décision qui va à l'encontre de vous-même.

J'ai écouté une impulsion, malgré la timidité de ma jeunesse, lorsque ma voix m'a fait prononcer les six mots qui ont scellé mon destin et le tien pour les vingt-sept années qui ont suivi. Et nous nous sommes aimés.

Mais je ne l'ai pas écoutée, lorsque les cartes me disaient que malgré les difficultés de notre couple, tu serais pour toujours mon phare et mon port d'attache. Et je t'ai trompé.

J'ai écouté mon instinct qui m'a soufflé de t'accompagner lorsque tu as su la vérité. Et nous avons de nouveau su communiquer.

Mais je ne t'ai pas écouté quand de toute ton âme tu m'as soufflé de rester. Et je t'ai quitté. J'ai écouté nos merveilleux enfants quand ils ont participé à mon nouveau projet. Et ils s'en sont contentés.

Mais je n'ai pas écouté les signes lorsque je m'amusais et que tu peinais à exister. Et je t'ai rejeté.

Et quand finalement tu as décidé de me laisser ma liberté, j'étais trop occupée à pleurer sur une autre banalité. Là encore tu m'as consolée et je ne comprenais pas pourquoi autant de générosité après tout ce que je t'avais fait.

C'est lorsque tu m'as avoué qu'un nouveau bonheur avec une autre en toi était né, que j'ai écouté le déchirement de mon cœur pour enfin comprendre cette vérité.

Celle que mon amour pour toi n'avait jamais cessé d'exister mais que perdue dans les méandres de ma propre obscurité j'avais reniée.

J'ai écouté mon appel intérieur en essayant égoïstement de te parler, et de cet élan profond tu as pris ton rôle de père et avec notre fille vous avez enfin pu vous livrer.

Tant de fois je t'ai rejeté et tu as su me pardonner, nous sommes maintenant liés par une sincère amitié.

Quand tout en moi a implosé, je me suis réveillée car toutes mes émotions renaissaient. Celles que j'avais enfouies au plus profond de moi et que je dissimulais derrière mon masque de jovialité. Mais je n'ai jamais été aussi triste, je n'ai jamais autant souffert de comprendre que je t'aimais mais que c'était trop tard.

Aujourd'hui une personne m'a dit « je n'entends pas le chant votre âme », elle a raison, mais je l'entends balbutier, mon âme, elle est tout près. Je la cherche plus que tout au monde car maintenant je sais être une personne vraie, authentique, sincère et sur qui l'on peut compter. Tu m'as quittée parce que je t'ai quitté, et je suis remplie de regrets pour l'éternité.

Tu as su tirer le meilleur parti de ce que tu as traversé dans cette période d'obscurité, alors par respect et pour nous honorer, je dois moi aussi accepter et avancer.

Pour éviter tant de regrets, je vous invite à écouter cette petite voix, ces petits signes, ces rencontres fortuites, ces synchronicités car ils sont de merveilleux alliés pour nous accompagner. Vous prendrez de bonnes et de mauvaises décisions car souvent l'égo prendra le dessus, soyez à l'écoute de vous-même et de votre cœur pour être prêt et avancer vers votre vérité.

Elle seule peut vous amener la paix dont vous rêvez.

**Nathalie**